



## POPRVÉ DO ŠKOLKY

Milí rodiče,

Vaše dítě půjde poprvé do mateřské školy, a tak bychom Vás chtěli seznámit s několika radami, které nám všem usnadní zásadní změnu v životě Vás i Vašich dětí.

1. Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je (vyhněte se negativním popisům: „Počkej, ve školce tě naučí poslouchat!“)
2. Zvykejte děti na odloučení (vždy láskyplně a s jistotou řekněte, že odcházíte, ale ujistěte dítě, že se vrátíte)
3. Ved'te dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle (nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že se neumí obléknout nebo dojít na záchod)
4. Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do školky (využijte kladnou motivaci a nikdy dítěti školkou nestrašte!, vyhněte se výhrůžkám, že zůstane ve školce dlouho, když bude zlobit)
5. Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní (neprotahujte rozloučení, ale neodcházejte ani narychlo nebo tajně)
6. Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (plyšáka, hračku, šátek...)
7. Plňte své sliby (když řeknete, že přijдете po obědě, měli byste po obědě přijít)
8. Platí, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě úzkosti (pokud máte Vy strach z odloučení s dítětem, bude dítě úzkostné a nástup bude zvládat těžko, případně se dohodněte, že dítě bude do školky vodit ten, který s tím má menší problém)
9. Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem (dítě by mělo stres z toho, že selže a odměnu potom nedostane, pokud den proběhne v pohodě – chvalte dítě a třeba to oslavte zmrzlinou, materiální dárky by se však neměly stát pravidlem)
10. Postupná adaptace – po domluvě (dítě budete dávat např. jen na dvě hodiny denně a postupně přidat dopoledne atd.)

### KAŽDODENNÍ ČINNOSTI

|               |   |
|---------------|---|
| 6,30 - 8,30   | hry a činnosti dle volby dětí, individuální práce s dětmi |
| 8,30 - 8,40   | ranní cvičení   |
| 8,40 - 9,00   | hygiena, přesnídávka                                      |
| 9,00 - 9,15   | chvilka pro hru   |
| 9,15 - 9,35   | řízená plánovaná činnost s dětmi                          |
| 9,35 - 11,35  | příprava na pobyt venku, pobyt venku, hygiena             |
| 11,35 - 12,15 | oběd, hygiena   |
| 12,15 - 14,00 | příprava na spánek, spánek, klidové relaxační činnosti    |
| 14,00 - 14,45 | hygiena, oblékání, odpolední svačina                      |
| 14,45 - 16,00 | zájmová činnost dětí, hry, pobyt na zahradě               |

### PŘÍCHOD A VYZVEDÁVÁNÍ DĚTÍ

Do školky přivádějte děti podle Vaší potřeby, **nejpozději do 8.15 hod.**, aby se děti stačily rozkoukat a pohrát si s kamarády. Pozdější příchod narušuje řízené činnosti s dětmi, kdy se paní učitelka musí věnovat dětem a nemůže přebírat opozdilce.

Vyzvedávání dětí po obědě si, prosím, načasujte až **na 12. hodinu**, děti i my se potřebujeme v klidu najíst a Vy zbytečně čekat.

Odpolední vyzvedávání je zcela ve Vaší režii a zohledňuje Vaše potřeby, děti vstávají v 14.45 hod.

Pokud budete potřebovat výjimečně přivést nebo vyzvednout dítě v nestandardní čas, domluvíte se s paní učitelkou předem.

## **ODHLAŠOVÁNÍ DĚTÍ**

Při nepřítomnosti dětí tuto skutečnost nahlašujte známými způsoby: osobně (pokud je to plánovaná nepřítomnost), telefonicky, písemně e-mailem. Odhlášení stravy dětí je možné samostatně přes aplikaci, telefonicky přímo v jídelně (nejpozději do 8.00 hod. téhož dne), písemně na bloček ve školce (pouze předem do 13.00 hod.), písemně na e-mail školní jídelny (nejpozději do 8.00 hod. téhož dne) nebo můžete požádat paní učitelku při omlouvání dítěte, aby Vám odhlásila i stravu.

### **KONTAKTY**

|                 |                   |  |
|-----------------|-------------------|--|
| Mateřská škola: | Telefon MŠ        | 774151408  |
|                 | Telefon ředitelka | 724018656  |
|                 | E-mail            | <a href="mailto:ms.slunicko@seznam.cz">ms.slunicko@seznam.cz</a>             |
|                 | Web               | slunickovodnany.cz   |
| Školní jídelna: | Číslo účtu        | 148705744/0600   |
|                 | Telefon ŠJ        | 383382630  |
|                 | E-mail            | <a href="mailto:jidelna-smetanova@seznam.cz">jidelna-smetanova@seznam.cz</a> |
|                 | Číslo účtu        | 4155450207/0100  |

### **CO S SEBOU DO ŠKOLKY?**

1. Přezůvky
2. Náhradní oblečení do taštičky (batůžku)
3. Pyžámko (pokud bude dítě spinkat)
4. Desky (šanon) na obrázky a výrobky (portfolio)

PROSÍME VŠECHNY VĚCI OZNAČIT JMENOVKOU!!!

..... A NEZAPOMEŇTE, ŽE

**SPOKOJENÝ RODIČ = SPOKOJENÉ DÍTĚ**